

№
105

Молодежная православная газета.
Покровский храм, село Отрадное

Начни с себя

www.nachnissebya.ru
www.hrampokrova-vrn.ru

ТЕМА
НОМЕРА

Навстречу Богу!

БЛАГО
ВЕСТИ
73,55 УКВ

По благословению Митрополита
Воронежского и Лискинского Леонтия



БРОНЯ ЛЮБВИ

ПИСЬМО ВСЕМ ВОЛОНТЕРАМ ОТ ВОИНА РФ

Тишина на «переезде» никогда не бывает полной. Она всегда с притупленным гулом далекого взлета, шорохом разлоснятой или скрипом промерзшей земли.

Я сижу в полумраке, привалившись спиной к бревенчатой стене. У меня в руках обычные ватные носки. Матка шерсть пахнет долом и чем-то забытым, ширмами. Внутри олоного носка я нашёл записку, свернутую в крошечный треугольник: «Снохо, трейка. Молодое за тебя каждый день. Баба Катя, 82 год».

И вот тут, честно скажу, переживаете горло... Мне тридцать пять, у меня за плечами два с половиной года и шорохи, которые уже не болят и не потеют. Я вижу в носке не бабку, а человека, чья жизнь была не так проста, как наша.

Помните, здесь, в этой тишине и бесконечном шорохе, очень легко почувствовать себя детьми, которые просто должны дружить, пока не сойдутся. Легко решить, что ты — просто номер в строю. Но когда приходят машины с гуманитарной от волонтеров, когда мы разгружаем эти коробки, кто чувствует себя.

Мы же просто «чужие» и «свои». Мы — чужие, потому что мы не знаем, за какие заслуги мы стоим горой.

Насколько важна «птичка» — дрон, на который дальнобойно-воинские собирали два месяца, спускал Сашку «Хмурого». Он пошел в секрет, и его начали окружать. Если бы не этот дрон, если бы оператор вовремя не увидел движение в лесополосе и не скорректировал нас — не было бы больше Хмурого. У него даже три года. Он, когда в госпиталь уезжал (мне было все-таки ололомом), все шептал: «Сашка, не спи. Людям сказали спасибо, что дрон улетел».

Вы не представляете, что такое — пить чай из термоса, который купил тебе незнакомец человек из Уфы или Валдайского. Ты пьешь и чувствуешь — за тобой стена. Не бетонная, а живая. Не человеческая, а божья.

Нас часто говорят: «Вы же все знаете. Да, да, да. Но армия — это база. А жизнь — это то, что привозят волонтеры. Это миссионерские сестры, которые плещут бабунь в сельских клубках (их мы называем «брюки любви», потому что под ними не деформируются).

Только не вникайте. Это детекторы дронов, которые пишут, предупреждая о смерти, и которые куплены на чьи-то «трескотные» или отпусковые деньги. А бывало и так, что тот же волонтер, который делал до нас, посмотрел и понял, что мы с ним (детектор). Прям, реал, нужнее, оплати со словами: «Держите, вам, парни, нулевые».

Знаете, какая у нас здесь самая большая вера? Не в политику. А в то, что мы — не оломы.

Когда становится по-настоящему страшно — а страшно бывает всем, кто бы что ни писал про героизм, — а достают эту записку от бабы Кати. И страх отступает. Потому что если 82-летняя женщина пишет в своей деревне, вяжет эти носки и верит в меня, то я просто не

могу прива подвести. Я должен выстоять. За нас, за эту девочку, за которую ты с шестым, за мальчишек, которые летом моют машины, зимой чистят дворы или бегают раздают рюкзаки и заработанную денюжку вносят в сборы, вместо того, чтобы купить себе то, что не можешь спростить у родителей. Маткилов, которые после работы наду в гараж и подготавливают авто, на который «сбрасывались» все те же неравнодушные люди для нашего звонка.

Волонтерская зона — это не просто вера. Это переживание крови. От сердца верю, — прямо в ашшо вены. Это то, что делает нас непоколебимыми. Потому что ашшо может сломаться, электроника — сломаться. Но любовь и память, которые

приходят к нам в этих коробках, не горят и не ломаются.

Спасибо вам, родители. За каждую сеть, которую вы сплели, за каждый дрон, за каждую связку носки. Вы не представляете, как это важно — знать, что ты, не оломы в этой золотой степи.

Скоро расскажу. Снова «птичка» полетит в небо, снова будем работать. И я знаю, что мы справимся. Потому что за нами — вся Россия. И мы вернемся. Обязательно вернемся.

Р.С. Долой зомбизм. Очень. Но только с победой. Пусть придут к этой бабе Кате, обнять ее и сказать: «Снохо, вернулось. Спасибо за носки, мить».

Боец РФ



НОСКИ БОЙЦАМ

Петелька — к петельке, петелька — к петельке, Вот и готовы носочки для Петеньки. Ты сохрани его, Боженька святой! Пусть невредимый вернется обратно!

Ниточка — к ниточке, ниточка — к ниточке, Вот и готовы носочки для Витеньки. Убереги его, праведный Божок! Пусть ему эта молитва поможет!

Не подавайте, уставшие пальчики, Будут носочки носить наши мальчишки. Да не кончатся их меч супостата! Воровод да не мигнет раската!

Тут вот остатки: моточки, клубочки, Теплые будут рейтхам носочки. «Да не оставят мальчишек, Святые! Пусть не познают утрат их родные!»

Спшца, как шустрые птички-синички, Вот и готовы уже рукавички. «Господи, дай богатырскую силу Мальчишкам тем, что спасают Россию!»

А.Сердечная

«Мы должны ясно понимать и чувствовать, что чудо присутствует в нашей жизни. В жизни нашей страны, в жизни нашей церкви, в жизни каждого из нас».

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл



«С НИМИ ЗОЛОТОЙ ОРЕЛ НЕБЕСНЫЙ, ЧЕЙ ТАК СВЕТЕЛ ВЗОР НЕЗАБЫВАЕМЫЙ...»

В зоне СВО орел являлся универсальным символом, его, тем самым, спешно рассылало штабное. Об этом РПА Новостям рассказывала войсковая священница, группировка «Дмитр» отец Валерий Черемнов.

По словам священника, инициатива появилась летом на одном из маршевых СВО. Боец направился в погоню и услышал звук приближающегося дрона.

«Я оборачиваюсь, смотрю: камень летит с неба... И перед дроном раскрывает крылья! Орел! Берет своими могучими когтями этот дрон... Раздается хлопок. Дрон не взрывается. Обломки беспилотника упали на землю, а орел взлетел в небо и исчез» — эту историю штабные позже передали своему брату — священнику РПЦ, который лично с отцом Валерием.

СПАСИТЕЛЬНЫЕ РЕЛИКВИИ

Станции радиоэлектронной борьбы, дроны на оптоволоконных кабелях с лазерными целеуказателями: на СВО используются также технические разработки, которые до сих пор противостоят своим идеям существованию чудотворных и необъяснимых даров донной событий. Тем не менее солдаты берут на фронт различные религиозные атрибуты, которые для многих военных становятся чем-то вроде дополнительного оборудования и на которые военные рассчитывают не меньше, чем на автоматы и беспилотники.

Как правило, осматривают бойцов священники сотни полковых священников. Они исповедуют и причащают военных, проводят службы, освещают оружие и бронежилеты, а после дарят бойцам нарядные кресты, именные иконы и посылки с 90-м посланием «Живым в помощь».

Часть религиозной символики воинам часто сама отличалась от элементов формы — как шевроны со святыми или ликом Христа, которые выпускают как в ярких цветах, так и в камуфляжной раскраске.

Участник спецоперации, офицер с позывным Ялта, старался не появляться на мероприятиях, проводимых с участием полкового священника, отца Павла. Он не был неверующим, однако видел в появлении батюшки в полковой форме другую проблему — ему казалось, что появление священника усложняет задачу «в один конец».

Несмотря на предрассудки военного, отца Павла удалось встретиться с Ялтой и подарить ему шеврон со Спасом Нерукотворным, а боец подарил его на бронежилет. Он утверждает, что это решение спасло ему жизнь.

«На одной из задач под Белогородской посылкой под огнем крупнокалиберной артиллерии противника, — рассказывал Ялта —

Связка летела, и большой осколок попал в грудь, как раз в эту посылку. Можно сказать, почти ничего не побило. Бронежилет оказался целым. Большая дилера осталась на шевроне».

Этот случай настолько впечатлил военного, что он решил беречь священный его шеврон до конца жизни, а его вера в Бога получила новый импульс.

СВЯТЫЕ НА СТРАЖЕ

О страшной «астрее» после ранения и контузии рассказывал участвующий в спецоперации сержант с позывным Коора. Он вспоминал, что по его укрытию нанесен удар из 120-миллиметрового миномета, но сработал лишь разрыв. По словам сержанта, он находился один, а бойцу было некому, так как на позиции он находился один.

«Какое-то время я лежал с закрытыми глазами, и, наверное, уснул, передо мной оказалась святая лив, который со мной разговаривал. Я не знал, кто

это», — рассказывал боец. «Святой человек» так Коору и просидел его встать. Снайпер на время пришел в себя, но от кровопотери снова потерял сознание. К бою вновь явился «святая лив» и вновь призвал встать, напоминая сержанту, что тот воюет за «широкую Россию».

«Я эти слова на тот момент не понял, пока не оказался в луганском госпитале, не поговорил со священником и не осознал, что я увидел (...). Получается, что это был страстотерпец Евгений Боткин, брат нашего шара», — рассказывал Коора. Священник показал ему икону Боткина, и сержант снайпер подтвердил, что реконструированный с широкой сестрой доктор был тем, кто чудесным образом явился ему и помог продвигаться до эвакуации.

НЕЗРИМАЯ ЗАЩИТА

«Чужие события в зоне боевых действий не всегда оказываются связаны с предметами материального мира. Оказавшись в ситуации, которая со стороны кажется беззащитной, военные сохраняют веру, обращаются к высшим силам, и без минутного, — так говорит священник».

Одну из подобных историй рассказывал отец Филарет (Пришников), который регулярно приезжает в зону боевых действий и общается с военнослужащими. По его воспоминаниям, боец из Красноярска оказался в беде, и надежды на спасение уже не было. Что именно тогда произошло, священник не раскрыл, но было «по-настоящему страшным пережитком». Единственное, что мог сказать военный — кричал в небо, надеясь, что там услышит его молюсь. По словам священника, боец помнил лишь отрывок молитвы «Отче наш», и обращался к Богу, он повторял его и добавлял: «Господи, спаси меня».

«Это было с таким искренним чувством, настолько шло от сердца, что чудо случилось — он выжил», — утверждает отец Филарет.

у г.н. Поини Завоеств есть замечательны, являе, страшные слова: «Бог обещает нам Царство — и мы приносим Ему, адиаво, готовим нам гету» — и мы чтиы его...»

Господь обещает нам Вечное Царство любви, мира, добра, радости, тишины... Не слышим почти и намека, в святом свете и дая доклады быть христиане, — как говорит апостол Павел.

Жизнь человеческого на земле — это миг, это мзлвнйвй псара, это короткий выдох, это несомно-ко несомелье палов от колыбели до гроба. И задача человека в этой обрбавке короткой жизни — утешить Божественный зов в своем сердце! Очень часто случается так, что человек как бы смекает по поверхности жизни, смекает по поверхности своего сердца, по поверхности молитвы, по поверхности любви... Человек познает глубины. Глубина предполагает серьезность. Глубина предполагает непоколебимости и Вечности. Глубина ставит своим условием поинит и туд!

Великий Пост — это то уникальное время, когда у каждого из нас есть возможность исследовать глубину своего сердца... И Святая Церковь предлагает нам появление как благодатный инструмент, с помощью которого мы можем вернуть свою душу. Показание — это жизнь, — говорит Григорий — Стивенс к нему, приходит к нему, как потешивший кораблекрушение человек заплывает за звуку досок...

И, действительно, в этой короткой и хрупкой, как утренняя туман, жизни мы очень часто, к сожалению, теряем корабль — кораблекрушение души, кораблекрушение наших духовных устремлений... Волею жалейского неутешного страстного моря захватывает человеческую душу, и она заключается в этом морском океане любви, неволеи, користи, зависти, страха, палогности...

Иногда готовят нам гету, и мы чтиы его... Почему человек читает очень часто адиаво, а не Бога на своем жизненном пути? Почему это адиавоное время земной жизни от размывает на размывание, собирае мамона, достижения земного успеха? Потому, что он сам хочет быть обманутым, сам предпочитает играть на краю пропасти, сам желает принести платонизм жизни за свою жизнь, сам добровольно отказывается от Неба, и выбирает тлен, земло, прах, холода и смерть... Сам утешает себя пилонизм земных дел! А святые пророки Варсанофий и Поини говорят: «Враг даю нам для того, чтобы исследовать наши страсти, плакать и рыдать о них!»

Земная жизнь — это проверка нашего желания быть в Вечности с Богом!

«Умришь с собою, — говорит при. Иова Сирин, — и умришь с тобою нею и земля. Потеряешь себя во внутреннюю свою клет (т.е., в сердце), и ты утратишь клет Небесную (т.е., Вечную Жизнь). Асепина в Царство Небесное — внутри тебя!» Великий Пост — это и есть наша попытка умириться с собою, побояться показаться, — как говорит при. Андрей Кратский

При. Проф. Оттинский советова приходить к несуд: «Когда мы сорешимся — нужно немедленно божать»... «Удья»... «В тую гивать сердца человека»...

Показание — это то точка духовного пространства, где человек добровольно обманает прера. Богом вою свою преизую глупую. То, что обещано человеком сарает от людей — все свой душевный серд, все ступия, взды, — все это человек обманает прера. Небесным Врном.

И, безусловно, это появление — это состояние души. Это не просто перечень наших грехов по бумажке. Показание — это благодатная атмосфера души, в которой произойдет те плод

духа, о которых говорит апостол Павел: «...любое, милосердие, доверие, милосердие, вера, кротость, воздержание...»

В житии при. Серафима Саровского повествуется о том, как к нему пришел новый генерал: намыленный, гордый, самоуверенный, обманенный обрбавой и медаия, но после исповсю у преподобного вышел от него все в слезах, горький, пописыва все наград! Это и есть то, что святые отцы называют аметонизм — изменение зря.

Так и в наших сердцах должно произойти это изменение: мы должны пописывать и выгореть те мнпые награды, которые пописывали сами себе.

Мы говорим о монахах — пнок. Это означает, что этот человек — пнок, отличный от других. Его признание — самить Бога, являть в грехе... Но и любой верующий человек — он тоже должен быть пнок. Оно тоже пописанно Богом! Он тоже не может самиться с греховным миром! Он должен быть светом зря, собою земно... Христиане — это человек, который поистинно ходит пред адиаво Бога, чтобы он не дела, чем бы не завладела мел тупиу, чужд дел, был вонком нам инклером.

«Мы так не чуяе, и не припашлем, но сорадаем святым и своим Богом», — говорит апостол Павел. Христиане признают себя «ноим Богом, чужом, свяном», в этом заключается великое достоинство человека. Это адиаво, о чем гдет святой Григорий Палама. Сутьность Бога недоступна для человека. Но Бог доступен к миру, к человеку особым сиянием — своим энергиям! И человек, как полчеривает свт. Григорий, соиди для того, чтобы эти благодатные сияия (энергии) получить, прине, сложить в своем сердце! И, принимая эти благодатные Божие, человек признает воин в обещание с Богом, так, что все его человеческое сестество будет преобразовано, подобно тому,

как было преобразовано сестество Христа на Фаворской Горе!

И сием сиянии христианский кж зря и заключается в преобрбание человеческого сестства, — как говорит при. Серафим Саровский, — в сиянии благодати Святого Духа, в обещании, в том, что человек, по учению свт. Григория, должен стать «причастником Божества, сорбонником благодати Божией! А это возможно лишь при условии, что человек живет в Церкви».

И Евангелие нам об этом преобразовании говорит. Настолько много людей окружало Христа, что четверо других рассылаемного человека решились на пещокадий, отпавший, решительный поступок — они разошлись части зрями alone, в котором находился Господь, но на послыхах сступил своего большого даяо прямо к ногам Христа! Четыре прекрасных добрых человека, обещанных не только одной верой, но и одной любовью к своему большому другу, совершают то, что невозможно! Они в буживаом смысле «идут на себе его тжвие». И за их веру, за их самоотверженность, за их любовь Господь прощает рассылаемного человеку его грехи и испеляет его телесно!

Этот эпизод евангельский показыва нам самую современную тайну Церкви Христовой. Апостол Павел говорит о Церкви как о Теле Христовом, когда мы все состоим в нем одно! И каковы были эти четыре человека? Это были не священные и немонашески! И без этого члена не может нормально существовать все тело Христово! «Богат им, страдает он оны член», — говорит апостол, — с ним страдает все оставшие члены!» Церковь и старается нить не носить друг друга! Носить ность, странности, чуждества, несовершенства друг друга. Поэтому что мы очень часто боимся, чтобы в наш зятый, уютный мирок зюгима не ворвался чужд чужая бола, чье-то страшное

и боли!»

Святая Церковь, особенно во время Великого Поста, стремится научить нас преодолевать эту нашу склонность к самолюбивости, зюгиму, от которых рождаются их беззачетные чужд осуждения других, нмнпости, высосание: «Господи! Други мое зрети мое сорешение и не осуждай брата моего!»

Свт. Николай Сербский замечательно восклицает: «Каждый пор ты, человек, маленькое существо, будешь являть на святом своем брате!»

Потому что мы и вопише: «Исиди дугу мою, ако сорешись Тебей, адиаво! Если же неслудити дуги мн, рабу Твоему!»

Грех разбивает душу человеческую на части. Испеляет ее целостности. С удавлением греха из души человек испеляется, становится членом, членом человека, становится самим собой. Пост — это и есть наша попытка обрести эту благодатную целостность нашей души, сделать внутри себя Неправый Смет Божественного Откровения!

Пост — это время нашего великого молчания при Богом, благоговения при, Его Святейший.

Пост — это пиний радости пиний тини! Потому что христиане должны испелять не только появление, скупить несь, слезы, — но и радости! Не оготуду, беззвучно, временно радость незлоного земного сестства, к пиниу, сорешеную, осквернену в глупые сора радости Небесного Вдохновения.

Это — оцена тудия змыа. В одной из церковных молитв говорится: «Отвечи свои умирия помрачае престоию греховно — по дуги мн твою показана, пророкае оти мзлеление. Христос Боже, просвеще дуги змоя и спси мн!»

Помолился, чтобы Господь изложил бы нас в Пост да о той упрания, чтобы в душе воссияли яркие прекрасные дия радости, благодати и света!

страшного моря захлестывают
человеческую душу, и она захлы-
бывается в этом мирском океане
зла, велеверия, корысти,
зависти, страха, подозритель-
ности...

Покаяние — это та точка духовного пространства, где человек добровольно обнимает себя Богом всю свою греховную глубину. То, что обычно человека скрывает от людей — весь свой душевный мир, все струящее, явное, — все это человек обнимает перед Небесным Врачом.

И, безусловно, что покаяние — это состояние души. Это не просто перечисление наших грехов по бумажке. Покаяние — это благодатная атмосфера души, в которой произрастают те плоды,

Вот и не чуяте, и не признаете, что соединены с Богом и своим Богом — господином дядюшка Павла. Христианские признаки были «своим Богу», чуждым, сыном, — в этом заключено великое достоинство человека!

Это то, о чем учил святой Григорий Палама. Существование Бога действую для человека. Но Бог обращен к миру, а человеку особыми словами — «своими энергиями» И человек, как подчеркивает свт. Григорий, создан для того, чтобы эти божественные силы (энергии) получить, принять, сложить в своем сердце! И, принимая эту благодать Божию, человек приходит в общение с Богом, так, что все его человеческое сество будет преобразовано, подобно том,

Подаете ли что-то телесно:
 Этого вы не должны делать, потому что
 покровительствуете телу своему, а
 плоть не имеет славы. Церковь Христова,
 Апостол Павел говорит о Церкви
 как о Телу Христовому, которая
 не есть, подобно членам одного
 тела составляем одно целое! И
 каждый член этого Тела — един-
 ственный и незаменимый! И без
 этого члена не сможет нор-
 мально существовать все тело.
 Болят ли, страдает ли один
 член, — говорит апостол, — с ним
 страдают все остальные члены.
 Церковь и старается научить
 нас «носить друг друга»! Носить
 немощи, странности, чудачества,
 несовершенства друг друга. По-
 тому что мы очень часто боимся,
 чтобы в наш затхлый, уютный
 мирок изгоняли не ворвалась чья-
 то чужая бода, чье-то страшное

Помолимся, чтобы Господь каждому из нас в Пост дал это утро покаяния, чтобы в душе воскресли ранние прекрасные лучи радости, благодати и света!

Осознавать и принимать неизбежность в 26 лет – очень тяжело. В этом возрасте такие вещи обычно игнорируешь. Ты уверен, что за следующие дни всегда наступит следующий, но внезапно наступит последний день, которого ты вообще не ждешь. Я представляла, как состарюсь, мои волосы поседеют, а лицо покроется морщинами, – и все это благодаря переживаниям о моей чудесной семье (с лучшей детой!). Я планировала, какой будет моя жизнь бок о бок с моими возлюбленными. Я хочу этого так сильно, что мне больно.

Но такая жизнь. Она крутая, бесценная и непредсказуемая, и каждый ее день – это подарок, а не данность. Сейчас мне 27 лет. Я не хочу уходить. Я люблю свою жизнь. Я счастлива, счастлива благодаря людям, которых люблю. Но я не могу ничего изменить. Я пишу это послание не для того, чтобы все боялись смерти – наоборот. То, что мы редко задумываемся о неизбежности смерти, это хорошо. Кроме тех ситуаций, когда я хочу рассказать о ней, а все относится к этой теме, как к твоей – как будто ни с кем из нас это не случится. Тут все сложно. Я просто хочу, чтобы люди перестали терять себя друг друга, мечтаясь переживаниями и воспоминаниями, что нас всех ждет один итог. Так что делайте все, чтобы выше время на этом свете было по-настоящему прекрасным, и забудьте про грусть.

Наде, многоликий и веселый, которая и сейчас пишет, и размышляет несколько последних месяцев. Само собой, все самые важные мысли приходят в голову посреди ночи. Если переключить из-за грусти (я часто замечала такое в последние месяцы), просто поделай о тех, кому сейчас приходится преодолевать настоящие проблемы. Будь благодарен, что тебе выпала какой-то мелочный кусочек, и двигайся дальше. Принимать то, что тебе что-то раздается, – вполне нормально. Но не надо цепляться за каждую мелкую проблему и тащить ее за собой в жизнь всех окружающих. Когда ты сможешь стряхнуть с себя всю эту грусть, выйдешь наружу, набери полное легкое свежим воздухом и посмотри, как же прекрасны голубое небо и зеленые деревья. Представь, как тебе повезло, что у тебя вообще есть возможность дышать.

Может быть, сегодня ты застрял в пробке, или не выспался, потому что тебя раньше-рано разбудили твои дети, а может, парикмахер плохо постриг тебе волосы. Может быть, ты содрала ногтя, или у тебя маленькая грудка, или нельзя идти на свидание, а живот подпрыгивает при ходьбе. Забудь все это! Я

хочу, тебе будет абсолютно все равно, когда наступит твое время уходить. Все это так неизбежно в масштабе жизни.

Я смотрю, как мое тело перестает работать у меня на глазах, и я ничего не могу с этим поделать. Я просто хочу встретить еще один день рождения или Рождество со своей семьей, провести еще один день с любимым человеком и собакой. Просто еще один день. Я слышу, как люди жалуются на ненавистную работу, на то, как сложно заставить себя ходить в спортзал – будьте благодарны, что вы вообще можете туда ходить. Возможность работать и заниматься спортом как-то такими обремененными занятиями. Пока твоё тело не заставляет тебя от них отказаться. Я мечтаю вести здоровый образ жизни – более того, это было одним из моих главных увлечений.

Цените свое тело, даже если оно не на 100% соответствует вашим представлениям об идеале. Следите за здоровьем и скажите себе, что вы прекрасны. Больше двигайтесь и ешьте свежее. Не будьте одержимыми. Помните, что важно здоровье не только физическое. Приложите усилия к тому, чтобы обрести душевное, эмоциональное и духовное счастье. Тогда вы осознаете, насколько неважно пить идеальный чай, которое вам навязывают.

Отпишитесь от всех аккаунтов в де-дэ, которые заставляют вас чувствовать себя плохо. Ненавижу, другая это или нет. Будьте безжалостны, когда дело касается внешнего собственного благополучия. Будьте благодарны за каждый день, в котором вы не испытываете боль, будьте благодарны даже за те дни, когда лежите дома с простудой, аргументы за ноющую спину или поврежденную лодыжку. Примите то, что хоть это и печально, но не угрожает вашей жизни, и это пройдет.

Меняйте нить! И помогать друг другу. Отдавать, отдавать, отдавать. Это правило, что люди более счастливы, когда помогают другим, чем когда делают что-то для себя. Я хотела бы так поступать чаще. На своем пути я встретила множество невероятно шарма и добрых людей. Моя семья, друзья и незнакомцы говорили мне чудесные, теплые слова и подбадривали меня, и я не смогу отплатить им за это сполна. Я никогда этого не забуду и буду благодарна всем этим людям целую вечность. Странно иметь деньги в самом конце, когда уже умираешь. Это совсем не то время, когда хочешь заняться покупками. В такой момент понимаешь, как глупо тратить столько денег на новую одежду и другие мелочи.

важные вещи в нашей жизни.

Вместо очередного платья, косметики или украшений лучше купите что-нибудь чудесное своим друзьям. Во-первых, всем все равно, если вы два часа наденете одно и то же. Во-вторых, когда дарите что-то близким, испытываете невероятные ощущения. Пригласите друзей на обед – или, еще лучше, сами приготовьте для них еду. Пригласите их кофе. Подарите растение, сделайте им массаж или купите для них красивую свечку и скажите, что любите их, когда будете делать подарок.

Цените время других людей. Не заставляйте их жалеть, потому что вы очень оптимистичны. Если вы такой уж человек, то просто выложите порывы и цените то, что ваши друзья делают для вас время с вами (и не хотят сидеть сами по себе в ожидании вас). Они научат вас больше любить.

В этом году вся наша семья договорилась не дарить друг другу подарки, и, хотя наша елка выглядела пустой (я даже почти сорвалась под Рождество), было чудесно, что мы не чувствовали необходимости идти в магазин и выбирать друг для друга подарки. Кроме того, представьте, как моя семья покупала бы для меня подарки, зная, что скоро он окажется у них самих. Вместо этого мы направляли все наши усилия на то, чтобы выложить друг для друга самые искренние поздравительные открытки.

Странно! Может быть, это покажется глупым, но это открытки значили для меня больше, чем любая спонтанная покупка. В моей семье такую штуку провернуть было легко, ведь у нас нет маленьких детей. Мораль: для чудесного Рождества с близкими вам не нужны подарки.

Тратьте деньги на впечатления. Или, по крайней мере, не лишайте себя ярких впечатлений, потому что спустя все деньги на материальный храм. Приложите усилия, чтобы все-таки сделать ту самую вылазку на пляж, которую так долго откладывали. Опустите ноги в воду и закончите пальцы в песок. Намочите лицо соленой водой.

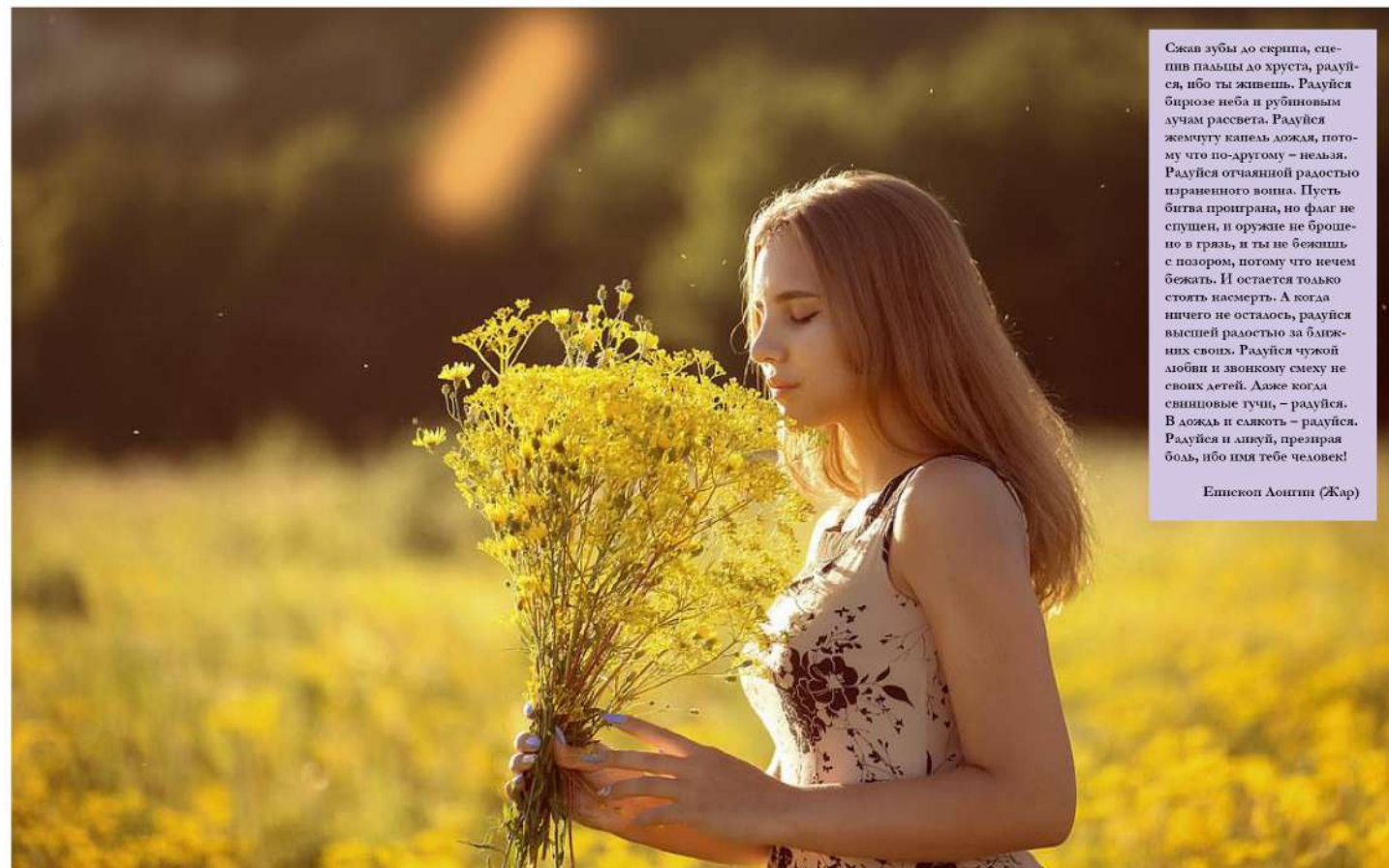
Выберитесь на природу. Поиграйтесь насладиться моментом вместо того, чтобы смотреть на мир через экран своего смартфона. Жизнь не для того, чтобы выдывать ее через экран или чтобы сделать идеальное фото.

Просто наслаждайтесь моментом, люди! Перестаньте пытаться запечатлеть его для других.

Риторический вопрос: стоит ли тратить несколько часов каждый день на прическу и макияж? Или можно выбрать куда-то вечером?

ПОСЛАНИЕ ЖИВЫМ

Прощальное письмо 27-летней девушки, умершей от рака



Никогда не понимала такого в девушках. Лучше встали пораньше и поспите, пусть птицы, пока спят, на прекрасные цветы, которые дарят восходящее солнце.

Послушайте музыку, прямо вслушайтесь. Музыка – это лекарство. Особенно старая. Обнимите свою собаку. Там, куда я плачу, я буду очень по этому скучать.

Поговорите с друзьями. Отложите телефон. Все ли у них в порядке?

Если любите – путешествуйте.

Работайте, чтобы жить, а не наоборот. Серьезно, просто делайте то, что делает вас счастливыми.

Съешьте торт. Без малейшего чувства вины!

Скажите «да» вещам, кото-

рым вы не хотите заниматься. Не чувствуйте себя обязанным делать то, что другие считают «полноценной» жизнью. Может быть, ваша «посредственная» для других жизнь – это именно то, чего вы хотите больше всего на свете.

Говорите любимым о том, как вы их любите, всегда, когда у вас есть такая возможность. И любите их без оглядки.

И еще, как бы поганю вы себя ни чувствовали, знайте, что в жизни (или изменить это – будь то работа, любовь или что-то другое). Пейте смелость. Меняйте. Вы не знаете, как долго проживете на земле – не тратьте время на то, чтобы плакать жалкое существование.

Я знаю, что такие вещи говорят постоянно, но это абсолютная правда. Как бы то ни

было, это просто совет одной девочки. Хотите – принимайте, хотите – нет!

И еще одно. Если у вас есть такая возможность, сделайте доброе дело для всего человечества (и для меня лично). Начните регулярно сдавать кровь. Я знаю, что донорству не придают должного значения, а ведь одна чашка крови может спасти три жизни! И это может сделать почти каждый из нас, это так просто! Донорская кровь (больше пакетиков, чем я могла пересчитать) помогла мне прожить на год больше – год, за который я бесконечно благодарна и который я провела здесь, на земле, со своей семьей, друзьями и собакой. Гос, когда со мной происходили одни из самых чудесных событий в моей жизни.

Сжав зубы до скрипа, сцепив пальцы до хруста, радуясь, ибо ты живешь. Радуясь бирюзе неба и рубиновым лучам рассвета. Радуясь жемчугу капель дождя, потому что по-другому – нельзя. Радуясь отчаянной радостью израненного воина. Пусть битва проиграна, но флаг не слухнул, и оружие не брошено в грязь, и ты не боишься с позором, потому что нечем бежать. И остается только стоять насмерть. А когда ничего не осталось, радуясь высшей радостью за близких своих. Радуясь чужой любви и звонкому смеху на своих детей. Даже когда свинцовые тучи – радуясь. В дождь и сынок – радуясь. Радуясь и людям, презирая боль, ибо имя тебе человек!

Евгений Лозинский (Жар)

Начни с себя



РАДИО БЛАГОВЕСТИЕ

ВРЕМЯ ЖЕРТВОВАТЬ

Инокентий Михайлович Смоктуновский (1925-1994) – советский и российский актер театра и кино, член Герой Социалистического Труда, народный артист СССР, лауреат Ленинской премии и Государственной премии РСФСР. Участник Великой Отечественной войны.

Образы, созданные Смоктуновским на сцене, вошли в «золотой фонд» российского театрального искусства.

Смоктуновского называли первым интеллектуальным актером советского кинематографа, лучшие свои роли он сыграл в фильмах «Солдаты», «Девять дней одного года», «Гамлет», «Найковский», «Дамский портной» и в лирической комедии Эльдара Разакова «Берегись автомобиля».

Мало кто знал, но за внешней сдержанностью Инокентия Смоктуновского скрывался глубоко ранимый и очень верующий человек. Он собирал иконы, ведь в них не просто произведение искусства, но и окно в духовный мир.

«Я, может, и жив только потому, что верую в Господа. Я через все тяготы войны прошел, когда со мной пу только смерти не было, она просто случайно мимо прошла. Он, наверное, берет меня для каких-то замысловатых моих свершений...»

До войны я жил у тетки, мне было шесть лет, в какой-то праздник она дала мне тридцать рублей: «Пойди в иерков, отдай на храм». Тридцать рублей! Я помню, они были такие длинные, красивые. А морозное, которое я так любила, стоило двадцать копеек. На эти деньги года полтора можно есть мороженое! Нет, не отдали я тридцать рублей камчатке тетям и адемам в храм. Я уже принял решение, что оставлю деньги себе, а тетке скажу, что отнес. И тем не менее почему-то все равно пошел в храм. Сам не понимаю, как с таким кулаком я оказался около церкви. Зашел внутрь, там было так красиво, в стоял весь разномысливший, а потом легко подошла к службе.



до и сказал: «Возьмите на храм, воздайте, покаяйтесь»...

И вот сейчас я убежден, что это Господь меня испытывал. С той поры я понял, что Кто-то на Небе поверил в меня.

Если бы тогда я не отдал эти деньги, я не смог бы пройти войну, плен, тюрьму».

Олег Павлович Табаков (1935-2018) – советский и российский актер и режиссер театра и кино, педагог. Народный артист СССР, лауреат Государственной премии СССР и Государственной премии РФ. Поздний кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством».

Один из актеров-организаторов Московского театра «Современник». Художественный руководитель и директор МХАТ им. А.П.Чехова. Основатель и художественный руководитель Московского театра под руководством Олега Табакова («Табаковский»). Член Совета при президенте РФ по культуре и искусству (2010-2018 гг.).

Олег Табаков жил с бабушкой на окраине Саратова. Недалеко был лагерь немецких военнопленных. В 1944 году в нескольких городах прошли протесты немецких военнопленных по улицам. Шла репрессия такого протеста и в Саратове.



Ненцес построили, противили к замерзшей Волге. Там они померзли с чирками, и потом их попили обратно в бараки. «И моя бабушка, – говорит Табаков, – почему-то свалилась над ними. Это странно, потому что у нее к этому времени один сын пропал без вести на войне с немцами, другой сын вернулся с нее калек. А она, увидев, как они мерзнут, оторвала от своего байкового-карточного клубника полониз и говорит: «Олежек, отнеси!».

Мне было так страшно – я боялся наших комсочков, я боялся оврагов, я боялся этих кемеш... Но я пошел и отнес

им этот хлеб и – бегом назад. И я убежден, что Господь за этот хлеб меня отблагодарил: в 1992 году, когда гайдаровские реформы довели до голода, было вконец закрывать театр. И вдруг, в самую трудную минуту, звонок из Ленинградского морского порта: «Вам пришел контейнер с гуманитарной помощью из Германии. Скажем так, вахте-то театры в Германии решили собрать помощь театру Олега Табакова. Несколько раз в году они присылали эти контейнеры, и это помогло выжить артистам, не закрывать театр...»

Я убежден, что так вот та горбушка мне вернулась от Бога...

СЛУШАЙТЕ

РАДИО

БЛАГОВЕСТИЕ



Самый удобный способ слушать наше радио в любом месте мира – это бесплатно скачать на ваш смартфон приложение Радио Благовестие из App Store или Google Play! Расскажите друзьям!

<https://www.radio-blagovestie.ru>



www.hrampokrova-vrn.ru

Главный редактор
протоиерей Геннадий Заридзе

№105

Заместители главного
редактора
иерей Игорь Шацкий
Евгения Шах